

Reglamento III Trail Belmonte 2019

REGLAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

La III Carrera por Montaña de Belmonte de Miranda, tendrá lugar el sábado 17 de agosto de 2019. Este año 2019 la prueba va contar con 19 Kilómetros, 906 metros de desnivel positivo (1.812 m de desnivel acumulado), la salida a las 17:00 horas (150 corredores máx.).

III Trail Belmonte está organizado por el Ayuntamiento de Belmonte de Miranda.

2. ITINERARIO

Circuito circular que se desarrolla en terreno de montaña, excepto los últimos 3500m que transcurren por asfalto. Se dispondrá de personal para regular el tráfico en los cruces rurales.

Parte del recorrido se encontrará balizado con cinta de tejido natural y reutilizable, se acompañará con marcas de yeso en cruces de caminos y flechas reutilizables. Serán retiradas por la organización los días siguientes a la prueba. Se dará información de distancia cada 5km.

El circuito no está cerrado al tráfico por lo que el corredor se responsabiliza de cumplir el Código de Circulación.

Se requiere una buena forma física debido a la distancia y el desnivel acumulado.

Distancia: 19 Kilómetros

Desnivel acumulado: 1.812 m

Asfalto: 4Km (20%)

Camino: 9 Km (50%)

Senda: 6 Km (30%)

Altitud mínima: 275 m

Altitud máxima: 889 m

El itinerario sobre cartografía o en formato digital (track) y el perfil con detalle de controles, avituallamientos y zonas técnicas serán publicados en el Facebook de la carrera.

3. CONDICIONES

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, aunque se dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes no federados en montaña.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización que gestionará el rescate.

El circuito no estará cerrado al tránsito de vehículos, todo participante está obligado a cumplir las normas de circulación vial, siendo responsables de cuantas infracciones pudiesen cometer, respetar el paso de ganados, personas y demás vehículos.

Como participante, con la inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización. El participante con la inscripción declara lo siguiente:

“Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la II Trail de Belmonte. Eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la Organización haga uso de fotos, vídeos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.

4. PREMIOS

Se entregarán los premios siguientes:

· CATEGORIA DE ADULTOS

1er Clasificado y clasificada Absoluta

2º Clasificado y clasificada Absoluta

3er Clasificado y clasificada Absoluta

1er Clasificado y clasificada Categoría Master, participantes de 50 años en adelante, (masculino y femenino) cumplidos el día de la carrera

1er Clasificado y clasificada Categoría Local, participantes Belmontinos (nacimiento, arraigo o empadronamiento)

No se permite la participación de menores de 18 años.

5. INSCRIPCIONES

Inscripciones hasta alcanzar las 150 plazas límite de la prueba.

Las inscripciones se podrán realizar en la página web de <https://www.travesiabelmonte.es/> o de forma presencial en la oficina de turismo de Belmonte. Horario, de miércoles a domingo de 10:30 a 14:00 h y 16:30 a 19:00 h y los lunes en horario de mañana de 10:30 a 14:00 h. En ese caso, el pago se realizará en efectivo en el momento de la inscripción.

Plazo de Inscripción del 1 de junio hasta el 15 de agosto.

Inscripción Única: 15€

La inscripción da derecho a los 4 avituallamientos, asistencia sanitaria durante y al finalizar la prueba, transporte a meta de los participantes que abandonen la prueba, obsequios conmemorativos, guardarropía, fisioterapeuta, podólogo, duchas y espicha.

Asignación de dorsales por orden de inscripción o según decida la organización.

La organización realizará un control de geles y/o cualquier otro tipo de envoltorio, que consistirá en marcar con rotulador permanente el número de dorsal asignado anteriormente en todo tipo de geles, barritas, bebidas, etc... que contengan envoltorio, con el fin de identificar a todo aquel que deje caer al suelo, arroje o abandone el mismo. La organización determinará cual será la penalización, al margen de ser publicado en redes sociales pudiendo ser penalizado e incluso eliminado de la prueba cualquier corredor o corredora que no cumpla con las exigencias indicadas.

DEVOLUCIONES

No se realizarán cesiones o cambios de dorsales bajo ningún concepto.

Las bajas/devoluciones se deberán solicitar indicando claramente nombre, apellidos, DNI, y evento al que se quiere dar de baja, además de indicar que he leído y acepto las condiciones de devolución.

PLAZOS

Hasta el día 14 de agosto podrá solicitar la baja devolviéndose el 80% de la cuota de inscripción, a partir de ese momento la inscripción se dará por cerrada y no se realizará ninguna devolución bajo ningún concepto.

CESIÓN DE DORSALES

Durante el periodo en el que se puede solicitar la devolución, siempre que la inscripción se encuentre cerrada por haberse completado la misma, cualquier inscrito que la solicite podrá solicitar la baja (según las condiciones descritas anteriormente) y ceder su plaza a otra persona, para ello cuando solicite la devolución debe facilitar el nombre, DNI y correo electrónico de dicha persona, a la cual se le darán instrucciones para formalizar su inscripción.

6. CONTROLES

Los controles estarán situados en:

Km 14,6 – Control de paso

Km 19 – Meta– Control tiempos Limite horario de 4h inicio [17:00:00]

(en función de la cobertura móvil, los controles podrán ser ubicados en distintos puntos kilométricos. Se comunicará con anterioridad en la sección de noticias de la página y en la charla informativa)

7. AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos se encuentran en lugares accesibles.

Se ofrecerán productos sin envase, envoltura.

La organización dispondrá de 2 bolsas de basura en el avituallamiento para orgánico y plástico. No existirá ningún punto para depositar basura pasado el control de avituallamiento, siendo éste inicio y fin del mismo.

Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la carrera de cualquier persona sea competidor o no, salvo en las zonas señalizadas como avituallamientos.

Líquido: Agua, Isotónica, Cola.

Sólido: Plátano, Fruta, Galletas Saladas, Dulce Membrillo, Chocolate, Sándwich, Frixuelos.

Km 5 – (San Martín de Ondes) – Líquido + sólido

Km 10 – (Dolia) – Líquido + sólido (dulce+salado)

Km 15 – (Meruxa) Líquido

Km 18 – (Meta) – Líquido + sólido

8. MATERIAL ACONSEJABLE

Ropa y Zapatillas adecuadas para una carrera de media montaña en invierno

Botellín 500ml, sistema de hidratación, vaso. Hay que tener en cuenta que hay 5km entre algunos avituallamientos

La organización se reserva la potestad de modificar el material obligatorio con días de antelación en función de las condiciones meteorológicas previstas

En función de las condiciones meteorológicas: Cortavientos, Braga, Manquitos, Gorra, Guantes, Mallas largas

Teléfono móvil

GPS

Se autoriza el uso de Bastones

9. SEÑALIZACIÓN

Todo el itinerario estará debidamente balizado con cintas de tejido natural y reutilizable, yeso, indicación cada 5km y flechas reutilizables. Será retirada por la organización el mismo día de la realización de la prueba.

10. SEGURIDAD

La organización dispone de un seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes para los participantes no federados.

Habrá un servicio de Atención Sanitaria y Protección Civil para casos de accidente o necesidad de evacuación del corredor.

Un corredor Escoba de la organización actuará como cierre de carrera a un ritmo según el horario previsto. El corredor Escoba tiene potestad para retirar el dorsal descalificando al corredor en aquel control o avituallamiento.

Habrá a lo largo del recorrido, en puntos conflictivos, personal para orientar a los participantes.

No está permitida la participación a menores de edad.

11. METEOROLOGÍA

El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera. La organización podrá interrumpir neutralizando la prueba en cualquier punto si considera que pueda haber serio peligro para la integridad física de los participantes o fuerza mayor.

Se tendrá previsto un recorrido alternativo. En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos.

12. OBLIGACIONES

Los corredores est n obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado

A socorrer a otro corredor en peligro o accidentado y a comunicarlo a la organización. -A no abandonar desperdicios, envolturas, alimentos o material salvo en los lugares habilitados por la organización.

A seguir las instrucciones de los miembros de la organización, mostrándose respetuosos con éstos y con los demás corredores.

A no salirse del itinerario se nalizado.

A retirarse y comunicarlo en un control o avituallamiento, entregando el dorsal. Asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado. Si decide continuar en el recorrido será bajo su absoluta responsabilidad.

Será motivo de Descalificación:

Abandonar residuos fuera de las papeleras situadas en los avituallamientos

No auxiliar al participante que lo necesite

No obedecer las indicaciones del personal identificado como de la organización

No llevar el dorsal visible en el pecho

Será motivo de Penalización:

Atajar, salirse del itinerario se nalizado

No pasar por los controles de paso que determine la organización. No realizar el recorrido completo

Comportamiento no deportivo, irrespetuoso con corredores o miembros de la organización. Provocar un accidente voluntariamente

El abandono sin comunicación a la organización durante la carrera conllevará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba

El tiempo de las penalizaciones las decidirá la Organización (Coordinador de la prueba, Cronometrador, y responsables de Controles) en función del beneficio obtenido y el perjuicio causado.

13. RECLAMACIONES

Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 60 minutos después de su publicación.

14. CLASIFICACIONES

La clasificación se colgará en un tablón de anuncios en Meta conforme vayan llegando los corredores.

15. ECORRESPONSABILIDAD

El itinerario transcurre por parajes de alto valor ecológico, por lo que se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en los espacios protegidos: no dejar residuos, no encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no acampar, no salirse del recorrido señalado, en definitiva, no dejar rastro de nuestra actividad.

Se reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte: avituallamientos, señalización. La organización utilizará en lo posible material reutilizable o reciclable. Por este motivo no se servirá líquidos en vasos y cada participante deberá llevar consigo su propio recipiente.

Se dejará el monte como estaba, recogiendo basura y señalización

16. MODIFICACIONES DEL REGLAMENTO

El reglamento puede ser modificado en cualquier momento por la organización sea por previsión meteorológica o por cualquier tipo de circunstancia.