

LLANERA 10K - RENAULT URÍA MOTOR

RESULTADOS - LLANERA 10K

DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019 - CRONELEC

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
1	288	FERNANDEZ GINZO David	TOSCAF RECTA FINAL	31:26	03:08	1º +35-M
2	1	CORDERO BONITO Maximo	CD HORIZONTE GIJON	33:18	03:20	1º +45-M
3	243	GONZALEZ PEDROUSO Paco	CLUB ORIENTE ATLETISMO	34:09	03:25	1º +40-M
4	318	PEON AZCANO Marcos	UNIVERSIDAD DE OVIEDO	34:43	03:28	2º +35-M
5	20	BELVER MUÑOZ David	INDEPENDIENTE	34:46	03:29	2º +40-M
6	17	DÍAZ PEREZ Aurelio	CLUB ACADEMIA CIVIL-CNSO TRIATLON	34:59	03:30	3º +40-M
7	140	SUAREZ FERNANDEZ Jose	TOSCAF RECTA FINAL	35:04	03:31	3º +35-M
8	274	FERNANDEZ ALVAREZ Angel	SCD RIBADESELLA	35:07	03:31	1º Sen-M
9	217	REDONDO Aitor	INDEPENDIENTE	35:17	03:32	4º +40-M
10	159	PRADA BLANCO Emilio	CANGAS DE ONIS ATLETISMO	35:27	03:33	2º +45-M
11	191	CONEJO MURCIEGO Silvestre	PILOÑA DEPORTE	36:20	03:38	3º +45-M
12	51	AMAGO BLANCO Ivan	INDEPENDIENTE	36:31	03:39	5º +40-M
13	209	PAZOS FIGUEROA Israel	CLUB DEPORTIVO GIMNASIO ARENAS	36:39	03:40	4º +35-M
14	69	PAREDES VIRGOS Pablo	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	36:44	03:40	2º Sen-M
15	270	HERRERA CUADRADO Angel Jose	INDEPENDIENTE	36:54	03:41	6º +40-M
16	107	MARTINEZ Sergio	TFC LLANERA	36:57	03:42	3º Sen-M
17	100	SANCHEZ DEL BUSTO Abraham	C.C.VALLS MINEROS	36:57	03:42	7º +40-M
18	65	GONZALEZ FERNANDEZ Felix	AD XENTE CORRENDERA	36:58	03:42	5º +35-M
19	55	COPETE MARTINEZ Javier	INDEPENDIENTE	37:02	03:42	4º +45-M
20	292	SUAREZ ALVAREZ Bernardo	INDEPENDIENTE	37:16	03:44	8º +40-M
21	13	SUAREZ SUAREZ Lisardo	CLUB DEPORTIVO GIMNASIO ARENAS	37:20	03:44	5º +45-M
22	229	CAMACHO RODRIGUEZ Carlos	CD 2007 LLANERA	37:28	03:45	9º +40-M
23	294	COLUNGA ABAD Eduardo	INDEPENDIENTE	37:32	03:45	6º +45-M
24	47	FARRINGTON Roger	MALDWYN HARRIERS	37:38	03:46	1º +50-M
25	254	SERRANO Ignacio	INDEPENDIENTE	37:56	03:47	6º +35-M
26	175	VALDES ARTIME Luis Miguel	THE CANDASIANS	38:04	03:49	7º +35-M
27	299	BURGOS DELGADO Aitor M.	CHANWAS	38:05	03:49	10º +40-M
28	314	LAVAYOS LOPEZ Manuel	CD 2007 LLANERA	38:07	03:49	7º +45-M
29	124	GORRIA Pedro	CD 2007 LLANERA	38:11	03:49	2º +50-M
30	224	GARCIA GONZALEZ Javier	QUO RUNNERS	38:12	03:49	4º Sen-M
31	54	ALVAREZ GARCIA Alberto	INDEPENDIENTE	38:13	03:49	5º Sen-M
32	196	SUAREZ BEGEGA Hugo	INDEPENDIENTE	38:14	03:49	8º +35-M
33	317	RUISANCHEZ GUTIERREZ Alfonso	CHANWAS	38:17	03:50	8º +45-M
34	72	PAREDES RODRIGUEZ Saturnino	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	38:21	03:50	3º +50-M
35	204	MORO SANCHEZ Eduardo	INDEPENDIENTE	38:39	03:52	9º +35-M
36	2	MENDEZ LOPEZ Itziar	♀ SCD RIBADESELLA	38:39	03:52	1º +35-F
37	111	GOMEZ CARBALLIDO Roberto	CUENCA DEL NAVIA TRIATLON	38:47	03:53	10º +35-M
38	86	SANCHEZ GALAN Raul	INDEPENDIENTE	38:49	03:53	11º +35-M
39	309	MARTIN GARCIA Jose Ignacio	INDEPENDIENTE	38:50	03:53	9º +45-M
40	179	SOLARES Adrian	INDEPENDIENTE	39:13	03:55	6º Sen-M
41	63	OROZCO GONZALEZ Mario	INDEPENDIENTE	39:13	03:55	12º +35-M
42	277	GONZALEZ MUIÑA David	INDEPENDIENTE	39:15	03:55	13º +35-M
43	97	FERNANDEZ PRIETO Ricardo	LATERAL SPORT CLUB	39:15	03:55	11º +40-M
44	98	RUIZ GUTIERREZ Jose Luis	MMR BIKES	39:20	03:56	4º +50-M
45	278	SOBRADILLO SANCHEZ Marcos	INDEPENDIENTE	39:32	03:57	14º +35-M
46	216	DEL CANTO PERUYERA Pablo	INDEPENDIENTE	39:33	03:57	7º Sen-M
47	214	ALVAREZ VILLAR Angel	INDEPENDIENTE	39:35	03:58	5º +50-M
48	150	REGUERA LOPEZ Jonathan	INDEPENDIENTE	39:46	03:59	15º +35-M
49	271	MESA GONZALEZ Jose Francisco	INDEPENDIENTE	39:49	03:59	16º +35-M
50	182	MELCON DIEZ Cesar	INDEPENDIENTE	39:54	03:59	6º +50-M
51	56	CORRAL SANTILLAN Adrian	TEAM SPORT SPIRIT	40:08	04:01	17º +35-M
52	134	DE LA BUELGA Jaime	INVIERTEGANA	40:08	04:01	18º +35-M
53	268	PEÑA LANTARON Noemi	♀ INDEPENDIENTE	40:09	04:01	2º +35-F
54	78	APARICIO ROLDAN Daniel	DEBRA	40:24	04:02	19º +35-M
55	168	CALS ANEIROS Pedro	INDEPENDIENTE	40:24	04:02	7º +50-M
56	248	CABRERA FURNIET Ruben	INDEPENDIENTE	40:25	04:02	20º +35-M
57	195	HERNANDEZ GONZALEZ Jose Juan	TINEO ATLETISMO	40:26	04:02	21º +35-M
58	99	REY VARELA Ismael	CLUB CICLISTA EO	40:34	04:04	12º +40-M
59	48	LASTRA GUARDADO Jairo	INDEPENDIENTE	40:37	04:04	8º Sen-M
60	236	HAIVAS Sorin	INDEPENDIENTE	40:40	04:04	9º Sen-M
61	143	PEÑA JUNCO Rene	CALEYEROS	40:41	04:04	10º +45-M
62	50	MARTINEZ FERNANDEZ Rogelio	INDEPENDIENTE	40:41	04:04	8º +50-M
63	293	CARAVES SOBERADO Jose Antonio	ATLÉTICO SUARIAS	40:41	04:04	9º +50-M
64	281	MENENDEZ PEREZ Mercedes	♀ TOSCAF RECTA FINAL	40:43	04:04	1º +40-F

LLANERA 10K - RENAULT URÍA MOTOR

RESULTADOS - LLANERA 10K

DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019 - CRONELEC

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
65	19	ALLONCA DIAZ Jesus	INDEPENDIENTE	40:43	04:04	13° +40-M
66	218	GARCIA HERVA Jose	INDEPENDIENTE	40:43	04:04	14° +40-M
67	145	MIRANDA Javier	CD RELIEVE	40:46	04:05	15° +40-M
68	316	HEVIA MORENO Ramon	CLUB ACADEMIA CIVIL-CNSO TRIATLON	40:55	04:05	11° +45-M
69	61	ALVAREZ SIMON Ivan	INDEPENDIENTE	41:01	04:06	22° +35-M
70	272	SANCHEZ DIAZ Claudio	INDEPENDIENTE	41:07	04:07	16° +40-M
71	178	RODRIGUEZ CASTRILLON Alfonso	INDEPENDIENTE	41:11	04:07	12° +45-M
72	177	CUETO MARTINEZ Pablo	INDEPENDIENTE	41:13	04:07	23° +35-M
73	142	GARCIA GARCIA Carlos	INDEPENDIENTE	41:22	04:08	13° +45-M
74	180	JIMENEZ GONZALEZ Borja	INDEPENDIENTE	41:29	04:09	24° +35-M
75	183	SUAREZ GONZALEZ Diego	INDEPENDIENTE	41:35	04:10	10° Sen-M
76	53	GONZALEZ FERNANDEZ Ivan	INTELLIGENT INTERVAL	41:41	04:10	25° +35-M
77	164	MENDEZ GARCIA Diego	CUENCA DEL NAVIA TRIATLON	41:46	04:11	11° Sen-M
78	52	BERNARDOS RONQUILLO Valentin	GALGALUGONES	41:54	04:11	14° +45-M
79	173	ALADRO CRUCES Miguel Angel	INDEPENDIENTE	41:57	04:12	26° +35-M
80	286	NAVES FERNANDEZ Francisco	INDEPENDIENTE	41:58	04:12	10° +50-M
81	119	FERNANDEZ VILASECO Andrea	♀ INDEPENDIENTE	42:08	04:13	1° Sen-F
82	226	COTERA NAVA Juan Pablo	INDEPENDIENTE	42:08	04:13	27° +35-M
83	215	CONEJO FERNANDEZ Francisco Javier	CANGAS DE ONIS ATLETISMO	42:10	04:13	28° +35-M
84	303	TUÑON Luis	CORRE QUE TE PILLO	42:11	04:13	29° +35-M
85	305	REINO Saul	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	42:13	04:13	17° +40-M
86	80	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Valentin	INDEPENDIENTE	42:14	04:13	18° +40-M
87	162	CANAS Vicente	INDEPENDIENTE	42:15	04:13	30° +35-M
88	169	ACEVEDO BAYON Luis Alberto	RUN 04	42:16	04:14	12° Sen-M
89	94	ZAPICO LOPEZ Raul	SKYPI TEAM	42:17	04:14	15° +45-M
90	245	RODRIGUEZ GARCIA Fermin	TINEO ATLETISMO	42:17	04:14	11° +50-M
91	202	ALMEIDA MULLO Carlos Vladimír	SCD RIBADESELLA	42:19	04:14	31° +35-M
92	235	MAUJO LLAMES Isabel	♀ EL GAITERO ATLETISMO	42:19	04:14	2° Sen-F
93	132	GONZALEZ Alejandro	INDEPENDIENTE	42:33	04:16	13° Sen-M
94	284	FERNANDEZ ALVAREZ Andres	ATLETISMO OCCIDENTE NAVIA	42:34	04:16	32° +35-M
95	295	NONIDES TORRES Ivan	INDEPENDIENTE	42:34	04:16	19° +40-M
96	23	MARTINEZ GOMEZ Benito	MARATONIAN@S	42:35	04:16	20° +40-M
97	155	GONZALEZ RUIZ Alicia	♀ CD RELIEVE	42:35	04:16	3° +35-F
98	10	LOPEZ LOPEZ Eladio	CLUB CORRER ASTURIAS	42:36	04:16	16° +45-M
99	117	RODRIGUEZ REVILLA Oscar	CLUB CORRER ASTURIAS	42:38	04:16	21° +40-M
100	203	CRESPO JARQUE Javier	SCD RIBADESELLA	42:47	04:17	14° Sen-M
101	276	MENENDEZ COTO Jose Manuel	OCHOBRE	42:47	04:17	12° +50-M
102	126	DIEGO FERNANDEZ Jose Miguel	INDEPENDIENTE	42:53	04:17	17° +45-M
103	131	XIMENEZ Maria Luisa	♀ CD RELIEVE	43:02	04:18	4° +35-F
104	208	BASARTE ALBERTOS Javier	TOSCAF RECTA FINAL TRAIL	43:04	04:19	13° +50-M
105	207	SUAREZ Hector	INDEPENDIENTE	43:05	04:19	33° +35-M
106	116	LORDA VALLE Andrea	♀ 884 NALON	43:09	04:19	3° Sen-F
107	301	SUAREZ BARRANCO Alvaro	MUSHING ASTUR TORRECEREDO	43:14	04:19	34° +35-M
108	239	PASCUAL AMADO Enol	INDEPENDIENTE	43:19	04:20	15° Sen-M
109	176	GAYO LOPEZ Francisco	INDEPENDIENTE	43:19	04:20	22° +40-M
110	26	GARCIA ANTUÑA Jose Alberto	CORRESIERO ATLETISMO	43:23	04:20	18° +45-M
111	36	FERNANDEZ Sergio	CLUB CORRER ASTURIAS	43:27	04:21	16° Sen-M
112	290	FERNANDEZ PEREZ Oscar	INDEPENDIENTE	43:33	04:21	35° +35-M
113	3	FERNANDEZ CASCO Raul	CD ESPORTATE - BIKILA	43:35	04:22	23° +40-M
114	163	IGLESIAS ESTRADA Carlos	INDEPENDIENTE	43:37	04:22	24° +40-M
115	49	PRIETO FERNANDEZ Jose Luis	CD 2007 LLANERA	43:37	04:22	14° +50-M
116	306	FONTANEDA GULLON Jose Maria	INDEPENDIENTE	43:38	04:22	15° +50-M
117	127	GUTIERREZ GARCIA Honorino	INDEPENDIENTE	43:39	04:22	16° +50-M
118	275	PRADA BLANCO Blanca	♀ CANGAS DE ONIS ATLETISMO	43:42	04:22	2° +40-F
119	315	HEVIA Antonio	INDEPENDIENTE	43:45	04:23	17° Sen-M
120	83	VALLE DEL RIO Veronica	♀ CUENCA DEL NAVIA TRIATLON	43:50	04:23	3° +40-F
121	247	LOPEZ GARCIA David	INDEPENDIENTE	43:51	04:23	36° +35-M
122	187	GARCIA PRESNO Juan Carlos	INDEPENDIENTE	43:55	04:23	19° +45-M
123	89	NUÑEZ DIAZ Gabriel	COLEGIO ACEIMAR ASTURIAS	44:04	04:25	17° +50-M
124	225	GONZALEZ GARCIA Oscar	INDEPENDIENTE	44:07	04:25	1° s23-M
125	246	RUBIO ROZAS Roberto	INDEPENDIENTE	44:08	04:25	20° +45-M
126	238	PASCUAL DIEZ Jose Manuel	INDEPENDIENTE	44:11	04:25	18° +50-M
127	184	LOBO SUAREZ Jose Luis	OCHOBRE	44:14	04:25	19° +50-M
128	308	CIMA PRADO Juan Jose	INDEPENDIENTE	44:19	04:26	20° +50-M

LLANERA 10K - RENAULT URÍA MOTOR

RESULTADOS - LLANERA 10K

DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019 - CRONELEC

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
129	206	GARROTE Alberto	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO TRIATLON	44:21	04:26	21° +45-M
130	197	GARCIA FERNANDEZ Efrén	CLUB TRIATLON OVIEDO	44:23	04:26	37° +35-M
131	296	MUÑOZ SUAREZ Sergio	LATERAL SPORT CLUB	44:25	04:26	38° +35-M
132	133	GATO FERNANDEZ Manuel Angel	INDEPENDIENTE	44:26	04:26	18° Sen-M
133	302	ORDOÑEZ ALVAREZ Angel Ruben	INDEPENDIENTE	44:27	04:26	39° +35-M
134	118	FERNANDEZ CANAL Victor	884 NALON	44:30	04:27	19° Sen-M
135	260	FERNANDEZ AREVALO Carlos	INDEPENDIENTE	44:31	04:27	22° +45-M
136	45	SUAREZ CARRIEDO Miguel	TRIATLON LUGONES	44:32	04:27	23° +45-M
137	110	CASTAÑO SANTAMARINA David	CORRESIERO ATLETISMO	44:38	04:28	40° +35-M
138	251	GONZALEZ DE PEDRO Omar	INDEPENDIENTE	44:40	04:28	20° Sen-M
139	212	VIEGO DE LA ROZ Jorge	CANGAS DE ONIS ATLETISMO	44:48	04:29	24° +45-M
140	88	LLAMAZARES Raul	INTELLIGENT INTERVAL	44:51	04:29	25° +40-M
141	44	FER Fer	INTELLIGENT INTERVAL	44:51	04:29	21° +50-M
142	258	MARTINEZ CASTELLANOS Alberto	CD 2007 LLANERA	44:54	04:29	26° +40-M
143	16	ALVAREZ DIAZ Pablo	INDEPENDIENTE	44:57	04:30	27° +40-M
144	291	CUBILLAS ALONSO German	INDEPENDIENTE	44:58	04:30	41° +35-M
145	230	OTERO ANTUÑA Ruben	CD 2007 LLANERA	45:06	04:31	25° +45-M
146	287	VIRGILI Antonio	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO TRIATLON	45:09	04:31	26° +45-M
147	7	CIMADEVILLA CIMADEVILLA Oscar	INDEPENDIENTE	45:09	04:31	22° +50-M
148	234	BERNAL MIER Adrian	INDEPENDIENTE	45:14	04:31	42° +35-M
149	11	VALIENTE ALVAREZ Juan Manuel	INDEPENDIENTE	45:15	04:32	27° +45-M
150	101	MERINO BARREÑADA Miguel	ASOCIACION ATLETICA AVILESINA	45:16	04:32	28° +45-M
151	300	BAYON MENENDEZ Miguel	INDEPENDIENTE	45:17	04:32	29° +45-M
152	42	ANDRES MARTINEZ Ruben	INDEPENDIENTE	45:19	04:32	28° +40-M
153	105	MAYO RON Jorge	INDEPENDIENTE	45:20	04:32	21° Sen-M
154	90	MENENDEZ RODRIGUEZ David	INDEPENDIENTE	45:24	04:32	43° +35-M
155	166	CABRERA IGLESIAS Yaiza	♀ INDEPENDIENTE	45:26	04:32	4° Sen-F
156	297	SECADES PEREZ Alfredo	CLUB CORRER ASTURIAS	45:26	04:32	30° +45-M
157	147	GARCIA RODRIGUEZ Juan Carlos	INDEPENDIENTE	45:28	04:33	22° Sen-M
158	14	MAJADA DE LA PUENTE Gabriela	♀ CLUB DEPORTIVO GIMNASIO ARENAS	45:29	04:33	1° +45-F
159	139	PEREZ MARTINEZ Pelayo	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO TRIATLON	45:33	04:34	23° +50-M
160	21	GONZALEZ RODRIGUEZ Diego	INDEPENDIENTE	45:35	04:34	23° Sen-M
161	82	BERREDO UBEDA Celso	CD 2007 LLANERA	45:36	04:34	29° +40-M
162	66	MIGUEZ URBANO Antolin	OCHOBRE	45:53	04:35	24° +50-M
163	174	LOPEZ TRELLES Rocio	♀ CHANWAS	45:54	04:35	5° +35-F
164	157	MENENDEZ ALCALDE Eduardo	INDEPENDIENTE	45:58	04:36	30° +40-M
165	227	PEREZ Miguel	INDEPENDIENTE	46:00	04:36	31° +45-M
166	115	IGLESIAS GONZALEZ Victor	INDEPENDIENTE	46:15	04:37	25° +50-M
167	267	RIESTRA FDEZ Marta	♀ INDEPENDIENTE	46:21	04:38	6° +35-F
168	273	SANCHEZ TITUAÑA Norma Lucia	♀ INDEPENDIENTE	46:29	04:39	7° +35-F
169	255	BERGES VILLAR Francisco Javier	INDEPENDIENTE	46:30	04:39	31° +40-M
170	298	HERRERO SANCHO Sergio	AZOTALO TEAM	46:36	04:40	44° +35-M
171	264	SUAREZ BERMEJO Abraham	INDEPENDIENTE	46:40	04:40	26° +50-M
172	221	FERNANDEZ RICO Alberto	INDEPENDIENTE	46:46	04:41	24° Sen-M
173	91	ALVAREZ ANIA Ana	♀ INDEPENDIENTE	46:50	04:41	4° +40-F
174	114	HERNANDEZ CERRO Jose Maria	INDEPENDIENTE	46:51	04:41	27° +50-M
175	192	GARCIA MEANA Noel	INDEPENDIENTE	46:54	04:41	32° +40-M
176	263	TESTA TRAPIELLO Carlos	INDEPENDIENTE	47:04	04:43	32° +45-M
177	148	SUAREZ GARCIA Silvia	♀ INDEPENDIENTE	47:13	04:43	2° +45-F
178	253	MON Dario	CD 2007 LLANERA	47:15	04:43	45° +35-M
179	149	DEL RIO CUBEIRO Joe	INDEPENDIENTE	47:17	04:44	33° +45-M
180	64	VAZQUEZ FREIRE Juan Carlos	INDEPENDIENTE	47:18	04:44	33° +40-M
181	158	FERNANDEZ VAZQUEZ Adrian	INDEPENDIENTE	47:19	04:44	34° +40-M
182	96	GONZALEZ CAVEDA Beatriz	♀ TEAM SPORT SPIRIT	47:23	04:44	5° +40-F
183	125	BOTAS Paula	♀ CD ESPORTATE - BIKILA	47:24	04:44	1° +50-F
184	27	REMUÑAN Javier	INDEPENDIENTE	47:26	04:44	34° +45-M
185	237	SANTOS GONZALEZ David	CANGAS DE ONIS ATLETISMO	47:30	04:45	35° +45-M
186	92	ANTUNEZ NOGALES Alejandro	AACB	47:33	04:46	46° +35-M
187	25	CUETO GONZALEZ Ivan	INDEPENDIENTE	47:34	04:46	35° +40-M
188	172	SORDO Pelayo	INDEPENDIENTE	47:35	04:46	2° s23-M
189	289	RIVAYA GARCIA Luis	GO FIT	47:37	04:46	28° +50-M
190	213	ARCE MENENDEZ Pablo	INDEPENDIENTE	47:49	04:47	25° Sen-M
191	220	MARTINEZ ARIAS Javier	INDEPENDIENTE	48:01	04:48	36° +40-M
192	165	UBEDA CANO Abel	INDEPENDIENTE	48:03	04:48	47° +35-M

LLANERA 10K - RENAULT URÍA MOTOR

RESULTADOS - LLANERA 10K

DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019 - CRONELEC

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
193	170	TOBIO FERNANDEZ Jonatan	INDEPENDIENTE	48:09	04:49	37° +40-M
194	266	RIESTRA FDEZ Cristina	♀ INDEPENDIENTE	48:09	04:49	6° +40-F
195	135	BERNALDO DE QUIROS FUENTES Juan Carlos	INDEPENDIENTE	48:15	04:49	36° +45-M
196	261	SERRANO Jose Horacio	INDEPENDIENTE	48:16	04:50	26° Sen-M
197	112	BARBERO Carlos	INDEPENDIENTE	48:22	04:50	38° +40-M
198	222	ARMESTO GARCIA Ovidio Jose	INDEPENDIENTE	48:26	04:50	27° Sen-M
199	120	FERNANDEZ RATERO Maria	♀ UNIVERSIDAD DE OVIEDO	48:28	04:51	5° Sen-F
200	265	FERNANDEZ Gonzalo	INDEPENDIENTE	48:34	04:52	29° +50-M
201	121	SANCHEZ HERRERO Pedro Manuel	CORRESIERO ATLETISMO	48:47	04:53	37° +45-M
202	228	GONZALEZ RONDEROS Luis Enrique	INDEPENDIENTE	48:53	04:53	30° +50-M
203	18	SAN MIGUEL SOMOANO Carlos	INTELLIGENT INTERVAL	48:54	04:53	39° +40-M
204	198	JIMENEZ NOGALES Pablo	CLUB TRIATLON OVIEDO	48:54	04:53	40° +40-M
205	307	AGUILERA BALBUENA Jose Adrian	INDEPENDIENTE	48:55	04:53	28° Sen-M
206	151	MOLLEDA Patricia	♀ INDEPENDIENTE	48:57	04:54	6° Sen-F
207	104	FERNANDEZ LOPEZ Javier	INDEPENDIENTE	49:02	04:54	29° Sen-M
208	219	GONZALEZ Adrian	INDEPENDIENTE	49:10	04:55	30° Sen-M
209	41	GONZALEZ AZURMENDI Manuel	CLUB CORRER ASTURIAS	49:13	04:55	41° +40-M
210	43	RUS CARRETERO Eduardo	CLUB CORRER ASTURIAS	49:13	04:55	42° +40-M
211	109	FERNANDEZ HUCHA Marcos	884 NALON	49:21	04:56	43° +40-M
212	24	SANCHEZ DIAZ Ivan	INDEPENDIENTE	49:29	04:57	31° Sen-M
213	73	GONZALEZ Pablo J	RECONQUISTA CROSSFIT	49:30	04:57	32° Sen-M
214	5	ENCARNACION MONTERO Victoria	♀ CD 2007 LLANERA	49:35	04:58	7° +40-F
215	269	VAZQUEZ GARCIA Sergio	LOS_ALPINOS	49:37	04:58	33° Sen-M
216	35	ROZADA ALONSO Jose Manuel	INDEPENDIENTE	49:42	04:58	31° +50-M
217	67	LAGO LAMAS Fernando	INDEPENDIENTE	49:58	05:00	44° +40-M
218	40	GOMEZ ROSELLON Oscar	CD 2007 LLANERA	50:01	05:00	45° +40-M
219	123	ROZAS ELIZALDE Elena	♀ CD 2007 LLANERA	50:17	05:02	2° +50-F
220	200	BRUN SANZ Andres	INDEPENDIENTE	50:29	05:03	32° +50-M
221	129	GONZALEZ GARCIA Maria Jesus	♀ DC LUANCO	50:29	05:03	8° +35-F
222	122	VALLE GONZALEZ Monica	♀ 884 NALON	50:39	05:04	8° +40-F
223	34	PEREIRA ALVAREZ Jose Manuel	INDEPENDIENTE	51:00	05:06	46° +40-M
224	130	ALPERI JOVE Rodolfo	INDEPENDIENTE	51:10	05:07	47° +40-M
225	241	GARCIA Xulio	ACN	51:12	05:07	33° +50-M
226	232	OVIDE Beatriz	♀ INTERVAL	51:14	05:07	9° +40-F
227	189	ALONSO LOPEZ Ana Belen	♀ PILOÑA DEPORTE	51:14	05:07	3° +45-F
228	153	HERMANO BARRIOS Maximo	INDEPENDIENTE	51:16	05:08	34° +50-M
229	181	GONZALEZ ALONSO Diego	CD 2007 LLANERA	51:28	05:09	48° +40-M
230	257	GARCIA FERNANDEZ Jairo	INDEPENDIENTE	51:47	05:11	48° +35-M
231	304	GONZALEZ GARCIA Luis Miguel	INDEPENDIENTE	51:47	05:11	35° +50-M
232	57	RODRIGUEZ Omar	INDEPENDIENTE	52:09	05:13	34° Sen-M
233	310	MARRAS RODRIGUEZ Jose Manuel	INDEPENDIENTE	52:13	05:13	38° +45-M
234	68	CARDO PRADO Ruben	INDEPENDIENTE	52:26	05:14	49° +35-M
235	79	FERNANDEZ Aurelio	FITNATURE	52:42	05:16	35° Sen-M
236	106	CORTIZO GONZALEZ Nacho	INDEPENDIENTE	52:50	05:17	36° +50-M
237	252	VERGARA FORES Marta	♀ QUO RUNNERS	53:03	05:18	7° Sen-F
238	223	TURRADO CENADOR Jose Luis	INDEPENDIENTE	53:04	05:19	49° +40-M
239	59	DE VICENTE FERNANDEZ Antonio	INDEPENDIENTE	53:05	05:19	37° +50-M
240	311	DE LA FUENTE MIGUELEZ Carlos	INDEPENDIENTE	53:34	05:22	50° +40-M
241	87	RUIZ LORCA Cristina	♀ GM REINOASTUR	53:52	05:23	9° +35-F
242	205	MATEOS COELLO David	GM REINOASTUR	53:52	05:23	36° Sen-M
243	154	GONZALEZ ALVAREZ Alberto	CD 2007 LLANERA	54:16	05:26	51° +40-M
244	210	FRANQUEIRA DIAZ Mari Cruz	♀ INDEPENDIENTE	54:19	05:26	10° +40-F
245	108	GONZALEZ GALA Laura	♀ INDEPENDIENTE	54:20	05:26	10° +35-F
246	193	GARCIA GARCIA Ismael	INDEPENDIENTE	54:22	05:26	39° +45-M
247	70	VALLE DEL RIO Francisco	ATLETISMO OCCIDENTE NAVIA	54:22	05:26	37° Sen-M
248	141	VIÑA Jaime	INDEPENDIENTE	54:48	05:29	38° +50-M
249	84	RODRIGUEZ Emilio	OVETUS CROSSFIT	54:54	05:29	40° +45-M
250	62	MARTIN DOMINGUEZ Luis Angel	INDEPENDIENTE	54:59	05:30	50° +35-M
251	15	RODRIGUEZ FERNANDEZ Jose Alberto	CASTRILLON TRIATLON	55:12	05:31	52° +40-M
252	282	LOPEZ RODRIGURZ Gerardo	INDEPENDIENTE	55:12	05:31	41° +45-M
253	188	FUERTES CABEZA Yolanda	♀ INDEPENDIENTE	55:58	05:36	4° +45-F
254	190	SOLAR SANCHEZ Javier	INDEPENDIENTE	55:58	05:36	42° +45-M
255	211	MENDEZ MORALES Oscar	INDEPENDIENTE	56:15	05:37	53° +40-M
256	160	ONTIVEROS DE DIEGO Mar	♀ YES WE RUN	56:38	05:40	5° +45-F

LLANERA 10K - RENAULT URÍA MOTOR

RESULTADOS - LLANERA 10K

DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019 - CRONELEC

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo <small>min/km</small>	Por cat.
257	38	ALVAREZ GONZALEZ Valentina	♀ INDEPENDIENTE	56:39	05:40	3° +50-F
258	280	FERNANDEZ GARCIA Ivan	INDEPENDIENTE	56:40	05:40	54° +40-M
259	22	CASTARROYO MERINO Virginia	♀ RECONQUISTA CROSSFIT	57:01	05:42	8° Sen-F
260	58	RODRIGUEZ MENENDEZ Julio	INDEPENDIENTE	57:51	05:47	39° +50-M
261	262	ALVAREZ MARTINEZ Belen	♀ INDEPENDIENTE	57:51	05:47	4° +50-F
262	31	LEMO MASSO Iria	♀ INTELLIGENT INTERVAL	1:06:16	06:38	11° +40-F
263	28	LEMO MASSO Lia	♀ INTELLIGENT INTERVAL	1:06:38	06:40	6° +45-F
264	249	GONZALEZ GARCIA Patricia	♀ LATERAL SPORT CLUB	1:06:55	06:41	12° +40-F
265	32	SANCHEZ JULIAN Patricia	♀ INTELLIGENT INTERVAL	1:07:39	06:46	7° +45-F

Participantes: 317 | Clasificados: 265